

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»  
(ГБУЗ АО «ОЦОЗ и МП»)  
ОГРН 1053001165612, ОКПО 78310539  
ИНН/КПП 3017043833/301501001  
414024, Астрахань, ул. Котовского, стр.6  
тел. (факс) (8512) 51-24-77  
e-mail: kcvlimp\_77@mail.ru**

Главам муниципальных  
образований Астраханской области

№ 01-02/ 698 от «19» 05 2023г.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Астраханской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» направляет копию письма АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (прилагается) об участии региона в реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение» и просит разместить информацию на сайте администрации района, страницах социальных сетей и направить в подведомственные учреждения.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Главный врач

  
Е.Г. Селина

Кузьмина Виктория Валерьевна  
Исай Галина Васильевна  
8 (8512) 512738



**ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ**

Всероссийский социальный благотворительный проект

АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

Образовательная лицензия: 040796 серия 77 ЛО1 И 0011727  
123112 Москва Пресненский наб., д. 12 Бюро «Персонализированный доктор» с.р. АНО

№403 от 08.05.2023

Уполномоченному по правам ребёнка  
Астраханской области  
Бондаревой А.А.

*О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»  
и Национальной стратегии действий  
в интересах женщины на 2023 - 2030 гг.*

**Уважаемая Александра Александровна!**

Просим Вас рассмотреть возможность и согласовать взаимовыгодные варианты сотрудничества с АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (далее - АНО ДПО УПДН) в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

Улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укреплением традиционных ценностей являются ключевыми векторами развития Российской Федерации.

В этой связи АНО ДПО УПДН было принято решение о запуске проекта «Здоровое Поколение», ключевая цель которого - создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

В настоящий период времени готов к запуску сайт <https://zdorovoe-pokoljenje.ru>, содержащий образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Для удобства участников проекта разработан и внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректровке дефицитных состояний своего ребенка. Данная программа будет реализовываться бесплатно для граждан РФ.

К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

В условиях информационного шума и обилия доступной, но зачастую противоречащей информации, а также высокой нагрузки на медицинский сектор наличие необходимости верифицированных источников, рекомендуемых в том числе и органами государственной власти.

Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- формирование здоровья ребенка в утробе матери;
- правильный выбор первого прикорма;
- факторы, определяющие первые и последующие годы жизни;
- культивация привычек для самостоятельного выбора ребенком полезной еды;
- принципы сбалансированного питания для разного возраста и др.

Планируется, что за первый год действия проекта число участников составит 1 000 000 человек, в числе которых будут как граждане в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций и поликлиник и т.д.

«Мы - то, что мы едим». Увлекаясь различными продиктованными Западом трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать алиментарную культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

Здоровье ребенка и психоэмоциональная стабильность матери, присутствие тех, кто готов, с одной стороны, разделить волнения и тревоги и с другой - сформировать островок безопасности с опорой на многолетний опыт - залог формирования здорового поколения и увеличения рождаемости вторых и последующих детей.

На основании вышеизложенного просим Вас оказать содействие в информировании граждан Астраханской области, включении в проект профильных подведомственных учреждений, а также помощь в освещении данного вопроса в региональных СМИ.

Направляем в Ваш адрес пресс-релиз, а также изображение для размещения в социальных сетях.\* Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



\*Ссылка для скачивания материалов из облачного хранилища: <https://cloud.mail.ru/public/Tp1w/8mZPM5dsk>

Контактное лицо:  
Руководитель проекта "Здоровое поколение"  
Хлынова В.А.  
89171972218

## Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

### ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

Университет персонализированной диетологии и нутрициологии запустил первый пилотный проект «Здоровое поколение» в регионы России.

Педиатры, эндокринологи, диетологи и нутрициологи дают ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

Если Вы ответственно подходите к вопросу воспитания детей, НАШ ПРОЕКТ ДЛЯ Вас!

Бесплатная образовательная программа включает в себя:

- ✓ 250 уроков по самым востребованным темам,
- ✓ разработанные экспертами гайды и методички,
- ✓ чек-листы,
- ✓ онлайн-дневник.

Для удобства использования разработан сайт и приложение, доступные по ссылкам:

<https://zdorovoe-pokolenye.ru>

Выстройте рацион питания своего ребенка, заложите с раннего детства принципы ЗОЖ и подарите ему здоровое будущее 🍎

ОНЛАЙН-ФОРМАТ ДАЕТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ РОССИИ.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!